Comité du Calvados d'Athlétisme
Maison des Associations
1018 Quartier du Grand Parc
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com
site : cd14.athle.com

Journée 2 - Départementaux Individuels CJESM CDA14-50-61

Dimanche 10 décembre 2023 - Halle d'Ornano à Mondeville

HORAIRE modifié au 07/12 16h

Confirmation des athlètes : au plus tard 45 minutes avant le début de leur 1ère épreuve

9h45 : café d'accueil du jury avec pointage de **confirmation des jurys** auprès du directeur de réunion

10h : **Réunion de jury** sur la ligne d'arrivée avec le directeur de réunion et le juge-arbitre

Horaires	Courses	Perche	Longueur
10h45	60m haies 76 CAF 1ère course		
10h55	60m haies 84 JESMa F 1ère course	TCC 1ère barre 3m20	JESM (G1 et 2)
11h05	60m haies 91 CAM 1ère course		
11h15	60m haies 99 JU-MaM 1ère course		
11h25	60m haies 106 ESM-SEM 1ère course		
11h35	60m haies 76 CAF 2e course		
11h45	60m haies 84 JESMa F 2e course		
11h55	60m haies 91 CAM 2e course		CAM (G1 et 2)
12h05	60m haies 99 JU-MaM 2e course		
12h15	60m haies 106 ESM-SEM 2e course		
12h30	60m TCF 1ère course		
13h15	60m TCM 1ère course		CAF (G1 et 2)
13h45		TCC 1ère barre 2m60	
14h15	60m TCF 2e course		
15h	60m TCM 2e course		JESF (G1 et G2)
15h45	400m TCF Finales directes		
16h		TCC 1ère barre 1m80	
16h45	400m TCM Finales directes		
17h30	1500m TCF puis TCM		
18h	**Fin compétition**		

Ouvert aux masters, choix des hauteur de haies à finaliser lors de l'engagement en ligne
Longueur : 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs de chaque catégories (et chaque département)
400m : le couloir 1 ne sera pas utilisé, les courses se feront au bilan/perfs d'engagements donc par niveau, tout département confondu

60m et 60m haies : les 1ères courses sont composés par niveau (perfs de la saison/bilan/perfs d'engagements), et lors de la 2e course, tout le monde peut recourir, attribution des podiums sur la 2e course, Pour participer à la 2e course il faut **confirmer sa participation** sur les feuilles éditées par le secrétariat

Les engagements sont à saisir jusqu'au jeudi 7 décembre 12h sur le site du CDA14. Aucune inscription sur place ne sera acceptée
1 juge licencié pour 4 athlètes à fournir par club dans la limite de 16 par club (liste à envoyer le mercredi précédent 12h à vince.lesenechal@gmail.com ET zoe.roussel.zr@gmail.com)