Championnats Régionaux d'Épreuves Combinées et Marche
Mondeville - Samedi 13 et Dimanche 14 Janvier 2024

ENGAGEMENTS :
Sur le site de la Ligue, avant le **jeudi 11 janvier – 12 h 00 dernier délai.**
Pas d'épreuves ouvertes de ½ fond en raison des départementaux de cross le lendemain.

JURYS :
A expédier à Éric Vastel, riton50042@orange.fr, **avant le jeudi 11 à 12 h 00 avec N° licence.**

HORAIRE du samedi 13

12 h 30 : réunion du jury

	CAM	JUM	ESM	SEM	Marche
13 h 00	60m				
13 h 45	Longueur				
14 h 00		60m			
14 h 15			60m		
14 h 30				60m	
14 h 45		Longueur	Longueur		
15 h 00					
15 h 15	Poids				
15 h 30				Longueur	
15 h 45					
16 h 00					3000 F
16 h 15					
16 h 30	Perche	Poids			
17 h 00					5000 H
17 h 15			Poids		
17 h 30		Hauteur A			
17 h 45					
18 h 00			Hauteur B	Poids	
18 h 15					
18 h 30					
18 h 55				Hauteur B	

Longueur A : Sautoir le plus proche de l'anneau
Longueur B : Sautoir le plus proche de la ligne droite centrale
Hauteur A : Sautoir proche des aires de longueur
Hauteur B : Sautoir proche de l'aire de poids

Un officiel par tranche de 1 à 3 athlètes, et ceci jusqu'à 18 athlètes.
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre de participants.
CONFIRMATION 1 HEURE AVANT LE DÉBUT DE LA PREMIERE ÉPREUVE SUR LES FEUILLES PRÉVUES A CET EFFET.

HORAIRE du dimanche 14

CAF	JUF-ESF-SEF		CAM	JUM	ESM	SEM
		9 h 45	60m Haies			
		10 h 00		60m Haies		
		10 h 10			60m Haies	
		10 h 20				60m Haies
60m Haies		**10 h 30**				
	60m Haies	**11 h 00**				
Hauteur B		**11 h 30**	Hauteur A	Perche	Perche	
		11 h 25				
		11 h 30				
		11 h 45				
		12 h 00				
	Poids	**12 h 15**				
		12 h 30				
		12 h 45				
		13 h 00				
Poids		**13 h 15**				
	Hauteur A	**13 h 30**	1000m			
		13 h 45				
		14 h 00				
		14 h 15				
		14 h 30				Perche
Longueur A		**14 h 45**				
		15 h 00		1000m		
		15 h 15			1000m	
	Longueur B	**15 h 30**				
		15 h 45				
		16 h 00				
800 m		**16 h 15**				
		16 h 30				
	800 m	**16 h 45**				

Horaires susceptibles de modifications en fonction du nombre de participants le jour de la compétition.

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVÉE SUR LES FEUILLES AFFICHÉES.

Les Masters peuvent participer sur les épreuves Seniors.