Programme
de l' Epreuve Ouverte USOM

USOM MONDEVILLE ATHLÉTISME

VENDREDI 3 JUILLET 2009

18 h 00	**100 m F puis H**	**Poids mixte**
	Perche mixte	**Triple-saut mixte**
18 h 30	**1000 m F puis H**	**Hauteur mixte**
19 h 00	**3000m mixte**	**Longueur mixte**
	Disque mixte	
19 h 30	**4 x 100m**	
20 h 00	**4 x 1000m**	

Fournir un jury pour 4 athlètes dans la limite de 3.

✉ USOM Athlétisme
Stade Pierre Lafond
1 Rue de Buddenstedt
14120 MONDEVILLE

☎ / 🖷 02.31.84.45.31

📱 06.62.41.05.50

💻 usomathle@wanadoo.fr
site : http://www.mondeville-athle.com

Mondeville · Conseil Général Calvados · Basse Normandie Conseil Régional · Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative · Ed St Contest · FFA Label Club National +5