Championnats de Normandie en salle
Cadets Juniors Espoirs Seniors

Date : Samedi 20 et dimanche 21 janvier 2024
Lieu : Salle Jesse Owens à Val de Reuil

Participation :

- Tous les athlètes ayant réalisé les minima de la grille ci-dessous seront qualifiés, minima à réaliser durant la saison hivernale 2023 / 2024 et au plus tard le dimanche 14 janvier. Il n'y a donc pas d'engagement à faire, la liste des qualifiés sera fournie par le bilan hivernal.
- Les demandes de qualifications exceptionnelles sont à adresser au Président de la CSO, sur l'imprimé ci-joint pour le **lundi 15 janvier 23 h 59**. **Toute demande de QE ne passant pas par ce canal sera refusée.**
- La liste complète des athlètes qualifiés sera consultable sur le site de la Ligue à la rubrique « ENGAGÉS» à partir du mardi 16 Janvier 12 h 00. En cas d'oubli ou d'erreur, contacter le Président de la CSO. **Il n'y a pas d'engagements sur place !** **Les clubs devront confirmer la participation de leurs athlètes pour le jeudi 18 janvier 12 h 00 dernier délai**
- Ces championnats sont ouverts aux athlètes des catégories Cadets à Masters. Les minima des masters sont identiques à ceux de la catégorie Cadets. Dans la mesure du possible il y aura une finale masters sur 60m et sur 200m. Les masters participent avec les seniors sur les haies et au poids.

Compétition :

- Le jour des championnats, en arrivant à la salle, confirmer sa participation à la chambre d'appel pour toutes les épreuves (courses et concours) où l'athlète est qualifié et éventuellement désengager les absents.

- **Sur 60m et 60 haies**, il y aura 2 tours possibles, séries et finales :
  - 1er tour, séries de niveaux en fonction des temps du bilan, toutes catégories confondues.
  - 2ème tour, finales de niveaux en fonction des temps du 1er tour. **Obligation pour tous les athlètes de confirmer son engagement ou son forfait à la chambre d'appel une demi-heure maximum avant l'heure prévue pour le 2ème tour.**

- **Sur 200m et 400 m** :

  - Par décision de la CSO :

    - Sur 200 m, séries et finales TCC de niveaux, séries constituées en fonction des temps d'engagement. Finales constituées d'après les temps des séries. Utilisation des 4 couloirs extérieurs.
    - Sur 400 m, séries constituées en fonction des temps d'engagement, utilisation des 5 couloirs en 3 + 2.
    - Sur 200 m et 400 m, si un athlète est DNS, afin de ne pas laisser de couloir vide, les athlètes seront « remontés » vers les couloirs extérieurs.

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr

MINIMA RÉGIONAUX EN SALLE 2024

Epreuves	CH	JH	EH	SH	MaH	CF	JF	EF	SF	MaF
60	7.80	7.80	7.70	7.70	7.90	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80
200	25.80	25.30	25.00	24.80	25.80	29.50	29.20	29.20	29.00	29.50
400	59	58	57	56	60	74	72	70	70	74
800	2.14	2.12	2.10	2.08	2.12	2.45	2.45	2.45	2.45	2.45
1500	X	4.30	4.25	4.25	4.30	X	5.40	5.30	5.30	5.40
3000				10.00					11.30	
60 haies	10.24	10.14	10.14	10.14	10.24	11.24	11.04	11.04	11.04	11.24
Marche	30’	29’	28’30	28’	30’	20’	20’	19’30	19’	20’
Hauteur	1,60m	1,65m	1,70m	1,75m	1,60m	1,40m	1,40m	1,40m	1,40m	1,40m
Longueur	5,50m	5,60m	5,70m	5,70m	5,50m	4,60m	4,70m	4,70m	4,70m	4,60m
Perche	3,40m	3,50m	3,60m	3,60m	3,40m	2,50m	2,50m	2,60m	2,60m	2,50m
Triple saut	11m	11m	11m	11m	11m	9,30m	9,40m	9,50m	9,50m	9,30m
Poids	10m	10m	10m	10m	10m	8,50m	8,50m	8,50m	8,50m	8,50m

(*) - Comme aux Pré-France, le 1500 m est ouvert sur inscription pour les athlètes de la catégorie juniors, mais sans podiums.

Titres décernés :

Dans toutes les courses et concours, il sera attribué :

- 1 podium scratch (3 médailles)
- 1 podium espoirs, 1 podium juniors et 1 podium cadets (3 médailles).

Dans les courses où il y a des finales (60 m et 200 m), les podiums par catégories seront attribués au classement scratch des finales.

Les masters participent aux championnats régionaux dans la catégorie Seniors, avec des haies seniors, lancent les engins de la catégorie Seniors et peuvent prétendre au podium Seniors.

JURY : postes principaux désignés par la CSO :

- **Samedi 20 janvier**

Directeur de compétition	Ph. Duhameaux (Pdt VRAC)
Directeur de réunion	DD Kerveillant
Juge-arbitre courses	P. Gougeon
Chef des commissaires de courses	D. Pignet
Juge-arbitre concours	A. Bouilloux
Juge-arbitre des départs	A. Voiriot
Starters	M. Louvet – M. Maisonneuve – P. Moussa
Animation	Commission Animation
Chrono électrique	G. Deletoille
Secrétariat	C. Louvet – V. Le Boucher – A. Lecordier
Chambre d'appel	AM. Alliouz – B. Maline
Contrôle Anti-doping	JL. Laporte
Protocole	D. Adast – T. Collignon + membres du CD

- **Dimanche 21 Janvier**

Directeur de compétition	Ph. Duhameaux (Pdt VRAC)
Directeur de réunion	DD Kerveillant
Juge-arbitre courses	D. Pignet
Chef des commissaires de courses	A. Bouilloux
Juge-arbitre concours	P. Gougeon
Juge-arbitre des départs	A. Voiriot
Starters	M. Louvet – M. Maisonneuve
Animation	Commission Animation
Chrono électrique	M. Begin – G. Deletoille
Secrétariat	V. Le Boucher – C. Louvet – A. Lecordier
Chambre d'appel	AM. Alliouz – B. Maline
Juges de marche	Commission Marche
Contrôle Anti-doping	JL. Laporte
Protocole	D. Adast – Th. Collignon + membres du CD

JURYS :

- A expédier à : kerveillant.andre@neuf.fr avant le **jeudi 18 Janvier – 12 h 00 avec N° licence.**
- (1 jury par tranche de 5 athlètes et ceci jusqu'à 20 athlètes).

Demandes de Qualifications Exceptionnelles

CLUB :

Demande la qualification exceptionnelle des athlètes suivants pour les Régionaux en salle des 20 et 21 janvier 2024 à Val de Reuil :

Licence	NOM Prénom	Catégorie	Epreuve	Motif de la demande

Remarque : une demande de QE doit rester exceptionnelle. Toute demande pour une performance très proche du minima de qualification sera systématiquement refusée.

A expédier au Président de la CSO pour le **lundi 15 Janvier 23 h 59 dernier délai.**

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr

Championnats de Normandie en salle
Cadets Juniors Espoirs Seniors

HORAIRE du samedi 20 Janvier 2024

HORAIRES MODIFIES (en rouge)

Réunion de jury : 12 h 45

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
400 m Femmes	**13 h 30**					
400 m Hommes	**14 h 15**					
60m Femmes séries	**15 h 10**	**CF**	JESM F		**F**	
	15 H 30			**JESM H**		
60m Hommes séries	**15 h 50**					JH
	16 h 00					
60m Femmes finales	**16 h 40**					CH
	17 h 15	JESM F	CF			
60m Hommes finales	**17 h 20**					
	17 H 30			**CH**		**ESM H**
1500m Femmes	**18 h 20**					
1500m Hommes	**18 h 30**					
4 x 1 tour Femmes	**18 h 45**					
4 x 1 tour Hommes	**18 h 55**					

Perche F : 1 seul concours à 15 h 10

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr

HORAIRE du Dimanche 21 Janvier 2024

HORAIRES MODIFIES (en rouge)

Réunion de jury : 10 h 45

COURSES	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple saut	Perche	Poids
3000m Marche Femmes 1ère série	**9 h 50**					
2ème série (11 meilleurs temps)	**10 h 15**					
5000m Marche Hommes	**10 h 40**					
200 Femmes séries	**11 h 20**			JESM F		
200 Hommes séries	**12 h 30**					CF
	13 h 00				H 1ère barre 3, 20 m	
60 haies CF séries	**13 h 50**		JESM H			
60 haies JESM F	**14 h 05**					
60 haies CH	**14 h 20**					
60 haies JH	**14 h 30**					
60 haies ESM H	**14 h 40**			CF		
60 haies CF	**15 h 00**					JESM F
60 haies JESM F	**15 h 15**					
60 haies CH	**15 h 30**					
60 haies JH	**15 h 40**		CH			
60 haies ESM H	**15 h 50**	JESM H			H 1ère barre 3,90 m	
200m Femmes Finales	**16 h 05**					
200m Hommes Finales	**16 h 50**					
800m Femmes	**17 h 50**					
800m Hommes	**18 h 10**					
3000m Femmes	**18 h 35**					
3000m Hommes	**18 h 35**					

Siège Social : 2 Bis Rue Maurice Legal – 14120 MONDEVILLE – Tél. : 02.31.50.08.59
Siège Annexe : 7 Place Gabriel Péri – 76120 LE GRAND QUEVILLY – Tél. : 02.35.72.65.74
Email : normandie.athle@orange.fr