



Départementaux de cross du Calvados

Quartier de la Grâce de Dieu - Caen Dimanche 14 janvier 2024

	Course	Distance	Retrait des dossards
9h30	Marche nordique	3 GB (6 560 m)	8h30 – 9h10
	Benjamines		
10h45	Benjamins	1PB + 2MB	9h30 – 10h30
	Minimes filles	(3 270m)	
11h15	Minimes garçons	1MB + 1GB	10h00 – 11h00
	Cadettes	(3 850m)	
12h00	Poussines	1PB (1 300m)	10h30 – 11h40
	Poussins		
12h20	Kid Cross (catégorie éveil athlétique)		Sans objet
12h45	Cadets	2 GB (4 430m)	11h30 – 12h30
	Juniors femmes		
13h15	Juniors hommes		
	Cross long femmes	3 GB (6 560m)	12h00 – 13h00
	Master femmes		
14h15	Cross long hommes	3GB + 1MB	13h00 – 14h00
	Masters hommes	(8 110m)	

Dossards

A retirer par les clubs en enveloppes jusqu'aux benjamin(e)s.

A retirer en individuel à partir de minimes avec carte d'identité et licence.