CHAMPIONNATS REGIONAUX EN SALLE

SAMEDI 10 JANVIER 2009

Pointes autorisées 6mm maximum

CONFIRMATION DE VOTRE PARTICIPATION DES VOTRE ARRIVEE SUR LES FEUILLES D'ENGAGEMENTS 45minutes avant l'horaire prévu.

13h00	Composition des jurys de Marche
14h30	Composition des jurys
13h30	3000m Marche Femmes TC minima + 18'
13h50	3000MMarche Femmes TC minima - 18'
14h10	5000m Marche Hommes TC minima + 26'
14h35	5000m Marche Hommes TC minima – 26'
15h50	200m Femmes Finales aux temps
17h00	200m Hommes Finales aux temps
18h30	800m JUF-ESF-SEF finales aux temps
18h50	800m JUH-ESH-SEH finales aux temps
19h10	400m JUF-ESF-SEF finales aux temps
19h40	400m JUH-ESH-SEH finales aux temps
20h10	1500m JUF-ESF-SEF finales aux temps
20h20	1500m JUH-ESH-SEH finales aux temps
20h30	3000m ESH -SEH finales aux temps
20h45	3000m ESF -SEF finales aux temps

15h00	Triple-saut Femmes TC Poids Cadets Hauteur Hommes
16h30	Poids Femmes Hauteur Femmes
17h00	Triple-saut Hommes TC
17h30	Poids Cadettes
18h30	Poids Hommes

les engagements individuels devront être faits par les clubs via le site internet de la ligue jusqu'au vendredi 8h00 précédant la compétition.

- **Au sujet du 200m**, le couloir 1 ne sera pas utilisé. Pour avoir une confrontation plus importante, les meilleurs temps d'engagement seront placés au couloir 4 et 3 dans une même course. Le couloir n°2 sera complété avec un athlète ayant un temps d'engagement moins bon. Pour les régionaux , il y aura uniquement des finales directes (une seule course)
- **En ce qui concerne les sauts verticaux**, il y aura 2 concours mais avec des premières barres minimales imposées sur chaque concours.

JURYS: Un officiel par tranche de1 à 4 athlètes, et ceci jusqu'à 20 athlètes

Afin de mieux préparer la compétition , veuillez envoyer vos jurys avant le mercredi 07 Janvier à l'adresse suivante :

pascalelbna@hotmail.fr

cso.lbna@laposte.net