



MEETING RÉGIONAL DU RNA

MERCREDI 12 JUIN 2024

18h15	Réunion de jury		
18h00	Ouverture des confirmations d'engagement Maximum : 30' avant l'épreuve concernée		
18H30	Courses	Sauts	Lancers
19H00	Finales directes 400m haies F 0.76 Puis 400m H 0.84 Puis 400m H 0.91	Triple F Hauteur H	Marteau H 5/6/7 kg Javelot F 500/600 gr Disque F 1kg
19H30	Finales directes 800m F Puis 800m H		
20H00	1 ^{er} tour 100m haies 0.76 100m haies 0.84 110m haies 0.91 110m haies 0.99 110m haies 1.06		
20H30	Finales directes 3000m F Puis 3000m H	Triple H Hauteur F	Marteau F 3 et 4 kg Javelot H 700 et 800gr Disque H 1.5/1.7/2 kg
21h00	2 ^{ème} tour 100m haies 0.76 100m haies 0.84 110m haies 0.91 110m haies 0.99 110m haies 1.06		
21H30	Finales directes 200m F Puis 200m H		
22H00	Fin de compétition		

Règlement technique :

- 6 essais pour tous au triple saut et lancers
- Montées de barre en hauteur affiché en chambre d'appel
- Confirmation obligatoire entre le 1^{er} et 2^{ème} tour du 100m/110m haies