



## 2<sup>ème</sup> édition du meeting régional du CAEN AC Stade Hélicas – CAEN - Samedi 15 juin 2024

### Horaire prévisionnel

Horaire	Courses	Sauts	Lancers	Horaire d'accès à la piste	
14h00	Réunion du jury			Courses	Concours
	Pré-meeting régional				
14h30	200m TCF 200m TCM	Hauteur TCF Triple TCM	Disque mixte (1 concours)		
15h00	100m haies TCF				
15h30	1500m TCF 1500m TCM				
16h00	2 <sup>ème</sup> course 100m h TCF	<b>Perche TCF</b> Longueur TCM	Javelot Mixte (1 concours)		<b>15h00</b>
16h30	400m TCF 400m TCM				
17h15	Relais d'ambiance (8228 – partenaires - jeunes...)				
17h30	<b>Meeting sur invitations</b> (Podium perche TCF)				
17h30 17h40 17h50	<b>110m Haies CA (91)</b> <b>110m Haies JU (99)</b> <b>110m haies ESM (106)</b>		<b>Marteau TCF</b> (4 kgs)		
18h00 18h05	<b>100m TCF</b> <b>100m TCM</b>	<b>Perche TCM</b>		<b>17h30</b>	<b>17h00</b>
18h15	<b>400m JUM</b>			<b>17h45</b>	
18h25 18h30	<b>800m TCF</b> <b>800m TCM</b>		<b>Poids ESM</b> (7 kgs)	<b>18h00</b>	<b>18h00</b>
18h45 18h55 19h05	<b>110m haies ESM (106)</b> <b>110m Haies JU (99)</b> <b>110m Haies CA (91)</b>			<b>18h15</b>	
19h15 19h20	<b>100m TCF</b> <b>100m TCM</b>			<b>18h45</b>	
19h30	<b>Podiums du Meeting sur invitations</b>				

**En gras, les épreuves sur invitation**

**100m et 110m haies : deux courses, récompenses sur la seconde course**

Pour le pré-meeting : aucun engagement sur place, confirmation obligatoire (45 minutes avant la course – **pas de dérogation**), séries par niveau croissant, date limite d'engagement mardi 11 juin 20h  
Prévoir des épingles pour les 800m et les 1500m (dossards).

Une buvette/restauration sera à disposition durant toute la compétition.