Championnat de Normandie estival

HORAIRE du samedi 22 juin

Réunion du jury : 15 h 00

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
400 m Femmes	15 h 45						ESM H		CH - JH
400 m Hommes	16 h 10	F 1er concours	JH	CF					
100 m Femmes séries	16 h 45				F	CH			
100 m Hommes séries	17 h 15								ESM H
8228 BM	17 h 45		ESM H						
PODIUMS	**18 h 00**								
2000 m steeple CF - JF	18 h 00			JESM F		JH			
3000 m steeple ESM Femmes	18 h 10	F 2ème concours					CH		
2000 m steeple CH	18 h 30								
3000 m steeple JESM Hommes	18 h 40							JESM F	
100 m Femmes Finales	19 h 00		CH			ESM H			
100 m Hommes Finales	19 h 25						JH		
PODIUMS	19 h 45							CF	
1500 m Femmes	19 h 50								
1500 m Hommes	20 h 00								
3000 m CF – JF	20 h 15								
3000 m CH	20 h 30								
5000 m Femmes	20 h 45								
5000 m Hommes **PODIUMS**	20 h 45								

HORAIRE du dimanche 23 juin

Réunion du jury : 9h45

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
10000 et 5000 m Marche TTC	**9 h 00**								
400 m haies CJESM Femmes	**10 h 30**							CH - JH	
400 m haies CH	**10 h 45**								
400 m haies JESM Hommes	**10 h 55**	H 1er concours		JH					
200 m Femmes séries	**11 h 20**					CF	JESM F		
200 m Hommes séries – **PODIUMS**	**11 h 45**		JESM F		H 1ère barre 3 m				
110 m haies ESM Hommes séries	**12 h 40**			CH			CF	ESM H	
110 m haies JH séries	**13 h 00**								
110 m haies CH séries	**13 h 10**								
100 m haies JESM Femmes séries	**13 h 25**	H 2ème concours				JESM F			
100 m haies CF séries – **PODIUMS**	**13 h 40**				H 1ère barre 3,80				
800 m Femmes	**14 h 00**		CF						
800 m Hommes	**14 h 20**			ESM H					CF
100 m haies CF Finale	**14 h 50**								
100 m haies JESM F Finales	**15 h 00**								
110 haies ESM Hommes Finales	**15 h 15**								
110 m haies JH Finales	**15 h 25**								JESM F
110 m haies CH Finales	**15 h 35**								
200 m Femmes Finales	**15 h 50**								
200 m Hommes Finales	**16 h 05**								
4 x 100 m Femmes	**16 h 35**								
4 x 100 m Hommes	**16 h 50**								