



Comité du Calvados d'Athlétisme  
Maison des Associations  
1018 Quartier du Grand Parc  
14200 HEROUVILLE SAINT CLAIR  
e-mail : cd14.athletisme@gmail.com



### Prévisionnel

Départementaux d'Epreuves Combinées BE MI + CJESM CD14-50-61

Epreuves ouvertes CJESM - **en rouge**  
**Samedi 13 et Dimanche 14 avril 2024**  
STADE HELITAS - CAEN  
Samedi 13 AVRIL 2024

Horaire	MIF	CJES F	MIM	BEF	CAM	JESMa H	CJESMa F et H (engins et haies Seniors)
	Hepta	Hepta	Octa	Trétra	Deca	Deca	Epreuves ouvertes
12h45	Fin de confirmation des engagés						
13h	Réunion de jury sur l'échelle d'arrivée puis mise en place du jury						
13h30		100m haies 84	100m haies 84	Javelot			100m haies 84 F
13h45		100m haies 76					
14h	80m haies 76						
14h15			Perche	50m haies 65			Disque 1kg F 4 essai
14h30		Hauteur 1			100m		
14h45	Hauteur 2					100m	
15h15					longueur		
15h30							100m F puis M
15h45						longueur	
16h		Poids 2 (200m)			Poids 3 (80m)		Javelot 800g M 4 essai
16h15	Poids 1 (arrivée)						800m F puis M
16h30			Disque	Hauteur 1		poids	
16h45							longueur M 4 essai
17h15				1000m	Perche	Hauteur 2	
17h30		200m	Javelot				
17h45	100m						
18h							
18h15							400m F puis M
18h30						400m	
19h					400m		

Les horaires sont donnés à titre indicatifs et pourront être modifiés selon l'avancée des épreuves et le nombre d'athlètes, en EC, l'épreuve suivante débutera 30 minutes après la précédente terminée

### Dimanche 14 AVRIL 2024

Horaire	MIF	CJES F	MIM	BEM	CAM	J-ESMa H	CJESMa F et H (engins et haies Seniors)
	Hepta	Hepta	Octa	Tétra	Deca	Deca	Epreuves ouvertes
10h15	Fin de confirmation des engagés						
10h30	Réunion de jury sur l'échelle d'arrivée puis mise en place du jury						
10h45	longueur			Hauteur		110m haies	110m haies 106 M
11h							Perche TCC record 2023-2024 inférieur 3m40 (sera contrôlé) 1ère barre 2m00
11h					110m haies		javelot 600g F 4 essai
11h15			100m				
11h30		longueur					
11h45					Disque		
12h			Poids				
12h30	javelot			50m haies (65)		Disque	longueur F 4 essai
12h45							
13h					Hauteur 1		
13h30		javelot	Hauteur 2			Perche	
14h15	1000m			Disque			
14h30		800m					
14h45			1000m				
15h					Javelot	Javelot	
15h30				1000m			Disque 2kg M 4 essai
16h00							
16h30					1500m	1500m	
17h							1500m F puis M

Les horaires sont donnés à titre indicatifs et pourront être modifiés selon l'avancée des épreuves et le nombre d'athlètes, en EC, l'épreuve suivante débutera 30 minutes après la précédente terminée

Règlement EC	Inscription des athlètes :	<p><b>EC : Chaque athlète effectuera l'ensemble des épreuves prévues</b> selon la réglementation FFA sur les compétitions estivales</p> <p>Inscriptions sur le site du CD14 avant le <b>jeudi 11 avril 12h</b></p> <p><b>1 juge pour 3 athlètes engagés</b> (à envoyer à vince.lesenechal@gmail.com avant le <b>mercredi 10 avril 12h</b>)</p> <p><b>Sauts horizontaux et lancers</b> : 3 essais par athlète</p> <p><b>Sauts verticaux</b> : 3 essais par barre, arrêt du concours après trois échecs consécutifs</p> <p>Tout athlète <b>Non partant</b> sur une épreuve ne pourra pas se présenter sur les épreuves suivantes. <b>Dans le cadre des Epreuves ouvertes, la priorité est donnée aux Epreuves Combinées ! Pour la longueur et les lancers des épreuves ouvertes : 4 essais par athlète</b></p>
	Quota de juges :	
	Rappel technique :	