

## Meeting de printemps à ES Falaise le samedi 20 avril 2024

- **Triathlon Be/Mi** entre 15h et 17h00 : 50m / 80m / 1000m(3tours du stade) / Longueur / Hauteur / Javelot / Disque / Poids >>> choisir 3 épreuves !
- **Epreuves ouvertes CJESM** entre 16h et 18h15 : 100m, 1500m, 3000m (9 tours du stade de 333m33) / Longueur (3 essais) / Hauteur / Disque / Poids / Javelot



### Triathlon BM / Meeting CJESM Falaise ... 20/ 04 / 2024

Epreuves	BF & BM	MF & MM		Epreuves CJESM	Horaires	Finales
50m/80m	15h00	15h20		100m	16h10	17h15
1000m	15h45	15h55				
				1000m	16h30	
				3000m	16h50	
Long. (3 essais)	15h30 sautoir 1 Be	15h30 sautoir 2 Mi		Longueur Sautoir 1 3 essais	16h30	
Hauteur	15h30 Benj.			Hauteur Mi et CJESM	16h30	
Poids (3 essais)	15h45	16h30		Poids 3 essais	17h15 ? Après les BM	
Javelot (3 essais)		16h30 Mi		Disque CJESM (3 essais)	17h15	
				Javelot (3 essais)	16h50	

Inscriptions sur site du CD14 >>> <http://cd14.athle.com/>

Horaires des courses	
15h00 > 50m Be	16h10 > 100m
15h20 > 80m Mi	16h30 > 1000m
15h45 > 1000m	16h50 3000m CJESM
15h55 > 1000m	17h15 > 100m finales
	FIN

## Horaires des concours

15h00	50m BF et BM		
15h30	Long Be mixte Hauteur	Long Mi mixte	
15h45	Poids Be mixte		
16h10			100m CJESM
16h30	Hauteur Be gymnase	Hauteur Mi et CJESM Poids Mi mixte	Long CJESM 1000m puis 3000m Javelot Mi
16h50			Javelot CJESM
17h15			Poids CJESM
17h15	Disque CJESM		100m finales